

## Massagen

Alle Behandlungszeiten beinhalten eine 5-minütige Nachruhezeit.

### Aromaöl-Massage

Erleben Sie das pure Vergnügen bei dieser entspannenden Ganzkörpermassage. Die wertvollen Aromaöle tragen zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems und der Harmonie von Körper, Geist und Seele bei.

Ganzkörper-Aromaölmassage	60 Min.	68,- €
Ganzkörper-Kopf-Aromaölmassage	90 Min.	99,- €

### Kräuterstempelmassage

Ist eine besondere Art, den Körper mit wohltuenden und heißen Kräuterstempeln und warmem Öl zu verwöhnen. Im Wechsel von kräftigen und sanften Bewegungen entlang der Meridiane wird mit Hand und Stempeln massiert. Durchblutung, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt, Muskelverspannungen gelöst und somit der Alltagsstress abgebaut.

Mit heimischen oder asiatischen Kräutern und Gewürzen	60/90 Min.	73,- / 106,- €
---	------------	----------------

### Honigmassage

Ist eine aktivierende Massage mit einer Abfolge spezieller Massagetechniken. Verklebungen werden gelöst und mit dem Einsatz von Honig wird das Gewebe entgiftet und der Energiefluss positiv beeinflusst.

Rücken/Rücken und Füße	50 bis 80 Min.	62,- / 94,- €
------------------------	----------------	---------------

### Abhyanga

Gilt traditionell als Höhepunkt der ayurvedischen Öl-Massagen. Es wird warmes Öl aufgetragen und mit streichenden Bewegungen einmassiert. Die Öle nähren und revitalisieren das Körpergewebe. Kreislauf, Stoffwechsel und das Lymphsystem sowie die Ausscheidungsfunktion über die Haut werden angeregt. Die sanfte Massage stimuliert die Energiemeridiane. Die tiefenentspannende Warm-Öl-Massage lockert das Muskelgewebe und macht die Haut geschmeidig.

Ganzkörper-Abhyanga	60 Min.	75,- €
Kopf-Ganzkörper-Abhyanga	90 Min.	107,- €
Kati-Abhyanga (Rücken)	30/45 Min.	38,- / 53,- €
Pada-Abhyanga (Beine, Füße)	30/45 Min.	38,- / 53,- €

### Lavashell-Stone-Massage

... absolutes MUSS für Wärmeliebende ... Dabei handelt es sich um eine ganz besondere Form der Wärmeanwendung durch gezielte Massage mit heißen Muscheln und Lavasteinen. Die Tiefenwärme lockert verspannte Muskeln, während wohltuende Aromaöle den Geist beruhigen und die Sinne umhüllen.

Rücken/ Ganzkörper	60/90 Min.	75,- / 107,- €
--------------------	------------	----------------

### Garshan-Rohseidenhandschuh-Massage

ist eine anregende, stimulierende und eritzende ayurvedische Trockenmassage. Sie regt die Durchblutung, Stoffwechsel und den Energiefluss an. Wasser- und Schlackenablagerungen werden durch die Lymphaktivierung reduziert. Die Hautfunktion und die Gewebsversorgung wird verbessert. Der sanfte Peelingeffekt lässt das Hautbild glatter und ebenmäßiger erscheinen. Anschließend wird der Körper eingeeilt bzw. massiert.

45/60/90 Min.	52,- / 68,- / 99,- €
---------------	----------------------

### Haki-Massage

... den Druck von den Schultern nehmen ... Dies ist eine Regenerationsmassage für kopf-nackenlastige »Schreibtischtäter«. Sind Sie »gerädert« von Ihrem Alltag, haben Sie das Gefühl, dass sich ein Druck von Schultern und Nacken in den Kopf ausbreitet, dann ist die Haki-Massage genau richtig für Sie. Diese Wohlfühlbehandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schultern, Nacken und Kopf. Zum Teil wird auch an Ihren Füßen gearbeitet, um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

60 Min.	75,- €
---------	--------

### Kombinierte Massagen entsprechend Ihrem Bedürfnis

Neben den angeführten Massagen besteht selbstverständlich die Möglichkeit einer individuellen Absprache.

